	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1	TRENINGSTIMER 2022-2023																						
2	15. august 2022 - 23. juni 2023. Det foretas ny fordeling når Madlamark er klar for åpning ca. 01.11.																	Klisterfri	Klisterfri				
3	DAG	TID	Hall A	HALL B	HALL C	HALL D	HETLAND A	HETLAND B	HETLAND C	TASTA HALLEN	KVERNE-VIK HALLEN	GAUTE-SETE HALLEN	HUNDVÅG HALLEN A	HUNDVÅG HALLEN B	FJELL-HALLEN	TASTA-RUSTÅ-HALLEN	STOR-HAUG HALLEN	JÅTTÅ HALLEN	VIKING HALLEN	HJERTE-LAGET	Vår Energi Forus	Madla-mark	
4	MANDAG	16-17	SIF	SIF	SIF	SIF	Hinna	Bandy	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Volley	Tastavarder	BRODD	Bandy	Bandy	STF	F&G		
5		17-18	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Hinna	Bandy	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Volley	Tastavarder	Rackert	Bandy	Bandy	STF	Hundvåg		
6		18-19	SIF	SIF	SIF	Rackert	Hinna	Bandy	Rackert	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Bandy	Bandy	Tasta Turn	Bandy	Hinna	Bandy	STF	Hundvåg		
7		19-20	SIF	Ryger	SIF	Rackert	Viking	Bandy	Rackert	S.Helse	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Bandy	Bandy	Tasta Turn	Bandy	Hinna	Bandy	STF	Hundvåg		
8		20-21	SIF	Ryger	SIF	SIF	Viking	Bandy	Rackert	S.Helse	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Bandy	Bandy	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	Rackert	xxx		
9		21-22	SIF	Ryger	SIF	SIF	Viking	Bandy	Rackert	TASTA	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Hundvåg	Bandy	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	Rackert	xxx		
10	TIRSDAG	16-17	Bandy	Hundvåg	SIF	SIF	Viking	Volley	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarden	TASTA	Rackert	Hinna	BRODD	SIF	Volley		
11		17-18	Bandy	Ryger	SIF	SIF	Viking	Volley	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarden	TASTA	Rackert	Hinna	BRODD	SIF	Volley		
12		18-19	Bandy	Ryger	SIF	Rackert	Viking	Rackert	Viking	Bandy	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarden	TASTA	BRODD	Bandy	Volley	Straen	Bandy		
13		19-20	Bandy	SIF	SIF	Rackert	Hinna	Rackert	Viking	Bandy	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarden	TASTA	BRODD	Bandy	Volley	Straen	Bandy		
14		20-21	Bandy	SIF	SIF	SIF	Hinna	Hinna	Viking	Basket	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	TASTA	TASTA	BRODD	Rackert	Volley	Straen	Viking		
15		21-22	Bandy	SIF	SIF	SIF	Hinna	Hinna	Viking	Basket	Bandy	F&G	Hundvåg	Basket	TASTA	TASTA	BRODD	Rackert	Volley	Straen	Viking		
16	ONSDAG	16-17	SIF	SIF	SIF	SIF	Hinna	Volley	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Bandy	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	SFD	Basket		
17		17-18	SIF	Ryger	SIF	SIF	Hinna	Volley	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Bandy	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	SFD	Basket		
18		18-19	SIF	Ryger	SIF	SIF	Hinna	Bandy	Viking	TASTA	SUNDE	F&G	Hundvåg	Bandy	Bandy	Tastavarder	Bandy	Hinna	Bandy	SFD	Rackert		
19		19-20	SIF	Ryger	SIF	SIF	Vking UH	Bandy	Viking	TASTA	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Bandy	Bandy	Tastavarder	Bandy	Hinna	Bandy	Rackert	Rackert		
20		20-21	Arr	Arr	Arr	Arr	Viking	Bandy	Viking	TASTA	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Bandy	Basket	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	Rackert	xxx		
21		21-22	Arr	Arr	Arr	Arr	Viking	Bandy	Brodd	TASTA	SUNDE	Hinna	Hundvåg	Hundvåg	Basket	Tastavarder	Bandy	Volley	Bandy	Rackert	xxx		
22	TORSDAG	16-17	SIF	SIF	SIF	SIF	Hinna	Viking	Hinna	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Rackert	Tastavarder	BRODD	Volley	Bandy	SIF	Bandy		
23		17-18	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Hinna	Viking	Hinna	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Rackert	Tastavarder	BRODD	Volley	Bandy	SIF	Bandy		
24		18-19	SIF	SIF	SIF	SIF	Viking	Viking	Hinna	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Bandy	Hundvåg	BRODD	Rackert	Bandy	STF	Bandy		
25		19-20	SIF	Ryger	SIF	Rackert	Viking	Viking	Viking	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Bandy	Hundvåg	BRODD	Rackert	Bandy	STF	Volley		
26		20-21	SIF	Ryger	SIF	Rackert	Hinna	Viking	Hinna	Basket	Bandy	Basket	Hundvåg	Basket	SUNDE	Tastavarder	BRODD	Rackert	Bandy	STF	F&G		
27		21-22	SIF	Ryger	SIF	SIF	Hinna	Viking	Hinna	Basket	Bandy	Basket	Hundvåg	Basket	SUNDE	Tastavarder	BRODD	Rackert	Bandy	STF	F&G		
28	FREDAG	16-17	SIF	SIF	SIF	SIF	Hinna	Hinna	Hinna	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	TASTA	Tastavarder	BRODD	Volley	Volley	Straen	Volley		
29		17-18	SIF	Ryger	SIF	SIF	Hinna	Hinna	Viking	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarder	BRODD	Volley	Volley	Straen	Volley		
30		18-19	SIF	Ryger	SIF	SIF	Viking	Hinna	Viking	TASTA	Bandy	F&G	Hundvåg	Hundvåg	Hundvåg	Tastavarder	Rackert	Hinna	Bandy	Straen	BRODD		
31		19-20	Region	Region	Region	Region	Viking	Hinna	Viking	TASTA	Åpen hall	F&G	Åpen hall	Åpen hall	SUNDE	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Bandy	Straen	BRODD		
32		20-21	Region	Region	Region	Region	KRIK	Hinna	Viking	Basket	Åpen hall	F&G	Åpen hall	Åpen hall	S Døve IL	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Volley	Rackert	xxx		
33		21-22	Region	Region	Region	Region	KRIK	Hinna	Viking	Basket	Åpen hall	F&G	Åpen hall	Åpen hall	S Døve IL	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Volley	Rackert	xxx		
34	SØNDAG	18-19											Hundvåg	Hundvåg									
35		19-20											Hundvåg	Hundvåg									
36																							
37		per 22.06.2022																					
38																							
39																							
40																							
41																							
42																							
43																							
44																							
45																							
46																							